

# “LA STAGIONE DEL BENESSERE 2019”

(SPORT - SALUTE - ALIMENTAZIONE) - CHIVASSO, 23 MARZO - 16 GIUGNO 2019



La finalità dell'iniziativa è quella di stimolare a diffondere tra la cittadinanza, in particolare ai giovani, messaggi sul benessere e la salute, intraprendere azioni per sostenere concretamente l'attività sportiva, promuovere attivamente stili di vita sani ed equilibrati, abbinati ad una corretta alimentazione.

**SABATO 4 MAGGIO - P.ZZA DELLA REPUBBLICA**

**DOMENICA 5 MAGGIO - CAMPO “PAOLO RAVA”**

ORARIO	ATTIVITA'
16.00 18.00	SABATO 04/05 ORE 16.00 P.ZZA DELLA REPUBBLICA DIMOSTRAZIONE ALLENAMENTO CATEGORIA ESORDIENTI: SALTO IN ALTO, SALTO IN LUNGO, PERCORSO AD OSTACOLI.
9.00 12.30	DOMENICA 05/05 CAMPO PAOLO RAVA DALLE 9.00 ALLE 12.30 MEETING DI ATLETICA CATEGORIA ESORDIENTI: SALTO IN LUNGO, SALTO IN ALTO, GARE DI VELOCITA' E LANCI.

