



Passeggiate e Parchi

RISPETTA LE REGOLE – RISPETTA GLI ALTRI

➤ Si può uscire per fare una passeggiata?

Si può uscire dal proprio domicilio solo per andare al lavoro, per motivi di salute o per necessità ovvero per svolgere attività sportiva o motoria all'aperto. **Pertanto le passeggiate sono ammesse solo se strettamente necessarie a realizzare uno spostamento giustificato** da uno dei motivi appena indicati. Ad esempio, è giustificato da ragioni di necessità **spostarsi per fare la spesa, per acquistare giornali, per andare in farmacia, o comunque per acquistare beni necessari per la vita quotidiana.** Inoltre è giustificata ogni uscita dal domicilio per l'attività sportiva o motoria all'aperto. Resta inteso che la giustificazione di tutti gli spostamenti ammessi, in caso di eventuali controlli, può essere fornita nelle forme e con le modalità dell'autocertificazione, ove l'agente operante ne faccia richiesta. La giustificazione del motivo di lavoro può essere comprovata anche esibendo adeguata documentazione fornita dal datore di lavoro (tesserini o simili) idonea a dimostrare la condizione dichiarata. **In ogni caso, tutti gli spostamenti sono soggetti al divieto generale di assembramento, e quindi dell'obbligo di rispettare la distanza di sicurezza minima di 1 metro fra le persone.**

➤ È consentito fare attività motoria?

Sì, l'attività motoria all'aperto è consentita purché **non in gruppo. Sono sempre vietati gli assembramenti.**

➤ È necessario avere con sé l'autodichiarazione per andare a fare attività motoria all'aperto?

No, l'attività motoria all'aperto è espressamente prevista dai decreti come consentita, quindi non è necessaria alcuna autodichiarazione. In caso di controlli, le autorità di pubblica sicurezza **possono comunque richiedere di dichiarare** il perché dello spostamento. In quel caso, si è tenuti a effettuare la dichiarazione. In caso di dichiarazione falsa o mendace si può incorrere nelle sanzioni previste.

➤ L'accesso a parchi e giardini pubblici è consentito?

E' **consentito l'accesso individuale** a parchi e giardini pubblici, per praticare sport e attività motorie. **Non è invece consentito accedervi in gruppo, né svolgervi in gruppo qualsiasi tipo di attività.** È comunque sempre **obbligatorio rispettare la distanza interpersonale di 1 metro**, e conseguentemente restano preclusi tutti gli sport di squadra che possano implicare contatti ravvicinati tra i giocatori. In caso di violazione, si può incorrere nelle sanzioni previste.

➤ Posso utilizzare la bicicletta?

La bicicletta è consentita per raggiungere la sede di lavoro, il luogo di residenza, nonché per raggiungere i negozi di prima necessità e per svolgere attività motoria. È consentito svolgere attività sportiva o motoria all'aperto anche in bicicletta, **purché sia osservata una distanza di sicurezza interpersonale di almeno un metro.**